



**Alcaldía de Medellín**

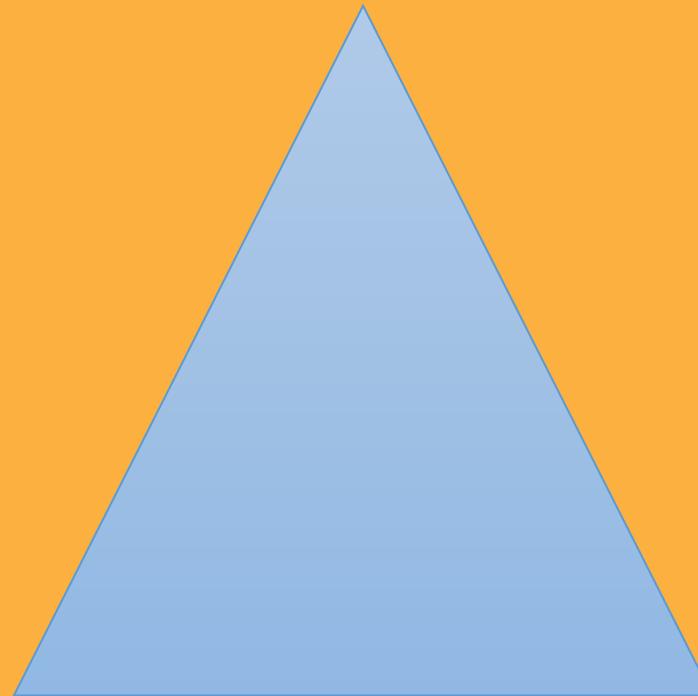
# Tips de acompañamiento familiar



Nordys Tatiana Builes Laverde  
Lic. En educación especial- Docente de Apoyo  
Unidad de **Atención Integral**  
**UAI - 2020**

# TRIÁNGULO PERFECTO...

**Institución  
Educativa.**  
Acompañan  
Docentes y  
directivos.  
Asesoran  
profesionales de  
apoyo.



**Profesionales  
Especializados**  
(Evaluación, terapias y  
de ser necesario,  
medicación)

**Familia**

# PROPUESTA PARA EL HOGAR....

Acompañamiento  
familiar.

1. IMPULSAR PROCESO  
DE DESARROLLO Y  
APRENDIZAJE.



2. MEJORAR  
COMPORTAMIENTO:  
ELIMINAR CONDUCTAS  
NEGATIVAS Y POTENCIAR LAS  
POSITIVAS.



Alcaldía de Medellín

# 1. IMPULSAR PROCESO DE DESARROLLO Y APRENDIZAJE.

Acompañamiento familiar.

- Entender las particularidades de su hijo. Independientemente de su diagnóstico o dificultad él tiene un potencial a desarrollar.
- Generar hábitos de estudio. Dependiendo de la edad de su hijo genere y promueva rutinas de estudio enfocadas a generar habilidades apoyados en las recomendaciones realizadas por sus docentes u otros profesionales.

Lecto-escritura



Lógico-matemáticas



Todos los días.



Alcaldía de Medellín

## Acompañamiento familiar.

2 y 3 años	4 y 5 años	6 y 7 años	8 y 9 años	10 y 11 años	12 años y más
Guardar los juguetes en la caja	Alimentar a las mascotas	Recoger la basura	Cargar el lavavajillas	Limpiar los baños	Fregar el suelo
Poner los libros en su sitio	Limpiar los derrames	Doblar toallas	Cambiar bombillas	Aspirar las alfombras	Cambiar bombillas del techo
Poner la ropa sucia para lavar	Recoger los juguetes	Limpiar el suelo con la mopa	Poner la lavadora	Limpiar la encimera	Aspirar y lavar el coche
Tirar las cosas a la basura	Hacer la cama	Vaciar el lavavajillas	Doblar/Colgar ropa limpia	Limpiar la cocina a fondo	Podar los setos
Llevar la leña	Recoger la habitación	Juntar los calcetines limpios	Limpiar el polvo de los muebles	Preparar una comida simple	Pintar paredes
Doblar los trapos	Regar las plantas	Quitar las malas hierbas	Echar espray en el patio	Cortar el césped	Ir a comprar comida con una lista
Poner la mesa	Limpiar y ordenar los cubiertos	Recoger hojas secas	Guardar la compra	Recoger el correo	Cocinar una comida completa
Ir a buscar los pañales y toallitas	Preparar aperitivos sencillos	Pelar patatas y zanahorias	Hacer huevos revueltos	Hacer costura fácil (dobladillos, botones,...)	Hornear un pastel o bizcocho
Limpiar el polvo de los zócalos	Usar la aspiradora de mano	Hacer una ensalada	Hornear galletas	Barrer el garaje	Hacer reparaciones simples de casa
	Recoger la mesa de la cocina	Cambiar el rollo de papel del WC	Sacar al perro		Limpiar los cristales
	Limpiar y guardar los platos		Barrer el porche		Planchar ropa
	Limpiar los pomos de las puertas		Limpiar la mesa	<b>Bebés y más</b>	Vigilar a los hermanos menores



Alcaldía de Medellín

# 1. IMPULSAR PROCESO DE DESARROLLO Y APRENDIZAJE.

Acompañamiento  
familiar.

- Acompañe las actividades escolares. Recuerde que la norma siempre empieza a ser impuesta y posteriormente se interioriza, esto no ocurre hasta la mayoría de edad, por tanto debemos acompañar SIEMPRE a nuestros hijos.

Tanto el nivel de exigencia como el nivel de delegación son graduales a la edad.



Alcaldía de Medellín

# 1. IMPULSAR PROCESO DE DESARROLLO Y APRENDIZAJE.

- Evite palabras DESCALIFICADORAS. Hay que proteger y promover la motivación en los niños.  
(DBA).
- Genere actividades estructuradas, una rutina organizada ayuda a organizar el pensamiento y el comportamiento.



# Cosas que hago MUY bien

la tribu de los superpapas.blogspot.com.es

L M M J V	L M M J V	L M M J V	L M M J V	L M M J V	L M M J V
Despierto feliz 	No mojo el pañal 	Me cambio solo 	Hago mi cama 	Tomo toda mi leche 	No me enfado cuando me peinan 
L M M J V	L M M J V	L M M J V	L M M J V	L M M J V	L M M J V
Voy feliz y salgo feliz del colegio 	Cuelgo mi mochila y la preparo para mañana 	Voy solo al baño 	Como fruta y verdura 	Me lavo las manos 	Pongo la mesa 
L M M J V	L M M J V	L M M J V	L M M J V	L M M J V	L M M J V
Como toda mi comida sin levantarme 	Me limpio la nariz con un pañuelo 	Tapo los rotuladores 	Ordeno mis juguetes y habitación 	Me lavo la cabeza sin protestar 	Me lavo los dientes 
L M M J V	L M M J V	L M M J V	L M M J V	L M M J V	L M M J V
Tiro la basura al cubo 	Llevo la ropa sucia a la lavadora 	Duermo solito 	Digo "Hola" al llegar y "adiós" al irme 	Al salir de la habitación apago la luz 	Soy buen amigo y hermano 

guiainfantil.com

	Deberes 	Comidas 	Colegio 	Higiene 	Habitación 
LUNES					
MARTES					
MIÉRCOLES					
JUEVES					
VIERNES					
FIN DE SEMANA					



# 1. IMPULSAR PROCESO DE DESARROLLO Y APRENDIZAJE.

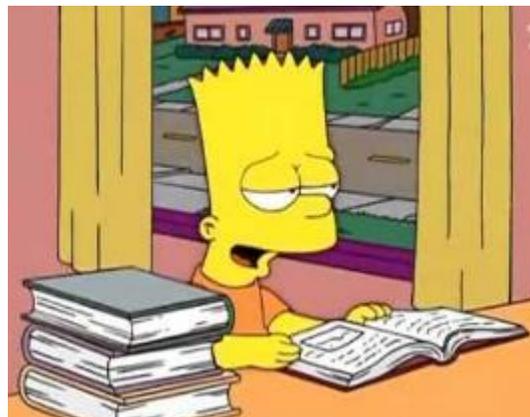
- Siga con dedicación las recomendaciones de profesionales que acompañen el proceso dentro y fuera de la Institución educativa (docentes, psicólogos, psiquiatras, terapeutas, etc).
- Restrinja y VERIFIQUE siempre el uso de dispositivos electrónicos, videojuegos, entre otros. La proliferación de la tecnología no significa que los niños deban utilizarla indiscriminadamente.



## 2. MEJORAR COMPORTAMIENTO: ELIMINAR CONDUCTAS NEGATIVAS Y POTENCIAR LAS POSITIVAS.

Acompañamiento familiar.

- ✓ Establecimiento de rutinas y normas **FIRMES** **y CLARAS**, que permanecen, que se respetan. Equilibrar el tiempo en los estudiantes desde diferentes actividades: tanto de tiempo libre como de estudio.



Alcaldía de Medellín

- ✓ La familia debe establecer acuerdos en la norma (todos deben exigir de igual manera al estudiante).



- ✓ Asistencia a citas, exámenes, terapias, dar el medicamento en caso de que le sea recetado, entre otras. No desistir en el abordaje, recuerde que no dar el tratamiento adecuado puede empeorar los comportamientos y sus consecuencias.



- ✓ Fomentar la motivación, dado que siendo estudiantes continuamente expuestos al fracaso escolar y regaños, es indispensable emplear palabras positivas, destacando lo que hace bien.
- ✓ Organizar una agenda con el estudiante, donde día a día pueda tener un horario estructurado, identificando qué es lo que debe hacer y los comportamientos esperados.



- ✓ Ayúdele a regular su comportamiento desde la reflexión, comparta con el estudiante tiempo de recreación, de estudio y tareas de la casa.



- ✓ Para enseñar a moderar el comportamiento, se sugiere emplear estrategias de estímulos....



El éxito de las estrategias depende de la PERSEVERANCIA en el uso, de nada sirve iniciar si no se pretende dar continuidad.

Apóyese en los profesionales que acompañan al estudiante, ellos pueden orientarlo y apoyarlo en diferentes momentos del proceso.



- ✓ Recuerda que ante todo el amor, la escucha y comprensión son las herramientas más efectivas para lograr acompañar efectivamente a nuestros hijos en todos los momentos y aspectos de su desarrollo

Gracias por estar por, con y para ellos..... Este será el mejor regalo y legado que les darás

